



Nord-Aurdal kommune  
Regionsenteret i Valdres



Nord-Aurdal kommune  
Regionsenteret i Valdres

# Skolehelsetjenesten 2024-2025 NABS



## Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Helsesykepleiere ved NABS er en del av skolehelseteamet. I tillegg til helsesykepleier består teamet av skolelege Janne Fjelltun Buene, kommunepsykolog Kristina Andren, familieveileder Hilde Elisabeth Libekk, skolens ledelse, samt skolemiljøkoordinator Anita Opdal som leder møtene. Skolehelseteamet holder møter torsdager i partallsuker. Teamet er ment som et lavterskeltilbud der ulike problemstillinger kan drøftes, på initiativ av både foreldre og lærere.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, og TIBIR-rådgivning individuelt.



Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.

### Klassetrinnsprogram på barneskolen

1 trinn	Skolestartundersøkelsen, lege og helsesykepleier
2 trinn	Vaksinering - Tetravac (Stivkrampe, Kikhoste, Difteri og Polio)
3 trinn	Grupper og individuell samtale. Måling av vekt og høyde.
4 trinn	
5 trinn	Grupper med tema pubertet
6 trinn	Vaksinering - MMR (Meslinger, Kusma og Røde hunder)
7 trinn	HPV-vaksinering, 2 doser

### Kontakter i skolehelsetjenesten Nord-Aurdal kommune

Ledende helsesykepleier i kommunen-Helsesykepleier NAUS	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Sykepleier i helsesykepleierstilling NABS	Kristin Strandbråten Ildjarnstad Mob: 906 51 822
Helsesykepleier NABS, VVGS og HFU	Malin Vilhelmshaugen Mob: 974 39 074
Sykepleier i helsesykepleierstilling Valdres Montessoriskole	Aud Marit R. Westerbø Mob: 481 47 531
Helsesykepleier VVGS og HFU	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Skolelege	Janne Fjelltun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	

**Nyttige nettsider for elever og foreldre:**



**Nord-Aurdal kommune**  
Regionsenteret i Valdres

[helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)  
[fhi.no](https://www.fhi.no)  
[Ung.no](https://www.ung.no)  
[Foreldrehverdag.no](https://www.foreldrehverdag.no)  
[vfb.no](https://www.vfb.no)  
[medietilsynet.no](https://www.medietilsynet.no)  
[barnevakten.no](https://www.barnevakten.no)  
[nettvett.no](https://www.nettvett.no)  
[Korspaahalsen.rodekors.no](https://www.korspaahalsen.rodekors.no)  
[matportalen.no](https://www.matportalen.no)  
[kostverktoyet.no](https://www.kostverktoyet.no)  
[barneombudet.no](https://www.barneombudet.no)  
[FolkOm.no](https://www.folkom.no)  
[Ungeparorende.no](https://www.ungeparorende.no)

**Velkommen til å ta kontakt!**

Mvh  
Kristin og Malin  
Helsesykepleiere NABS