

# Valdres vidaregåande skule

Skolehelsetjenesten er hjemlet i Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m., og er også en del av folkehelsearbeidets helsefremmende og forebyggende tjenester for barn og unge. Tjenesten skal bidra til å ivareta elevenes fysiske, psykiske og sosiale helse, og være et lavterskeltilbud for elever, foresatte, lærere og andre på skolen. Tjenesten følger også opp Opplæringslovens § 9a om elevenes skolemiljø. Arbeidet bygger på anbefalingene i Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom.

Helsesykepleierne på skolen er en naturlig del av skolens organisasjon, og vi er en del av skolens elevtjeneste. Viktige samarbeidspartnere internt på skolen er rådgivere, PPT, lærere, ungdomskontakter, ledelse og andre ansatte. Vi tilstreber samarbeid med foresatte dersom det er naturlig og eleven ønsker det. Det samarbeides med kommunenes helsesykepleiertjeneste, fastleger, psykisk helsetjeneste, barnevern, fysioterapeuter, ergoterapeuter og flyktningekonsulenter. Helsesykepleier samarbeider også med BUP og Voksenpsykiatrisk poliklinikk i spesialisthelsetjenesten.

Helsesykepleier på skolen er et lavterskeltilbud. Vi har åpen dør og ingen timebestilling. Er det stor pågang må vi likevel sette opp time senere. Det er ansatt to helsesykepleiere som gjør at det er tilgjengelig helsesykepleier på skolen hver dag, som også kan nås på telefon eller Teams.

## Hva kan vi tilby?

Du kan komme til helsesykepleier med spørsmål om alt som har med helse og trivsel å gjøre.

Noen ganger kan det være godt å snakke med en nøytral voksen, uten at det er spesielle problemer også.

Vi kan veilede og gi råd dersom du ønsker det, og henvise videre om nødvendig. Noen ganger kan vi komme på hjemmebesøk, eller følge til psykolog osv.

Eksempel på tema du kan snakke med oss om, enten alene, sammen med en venn eller i grupper er:

- Psykisk helse, psykiske vansker
- Seksuell helse, seksuelle vansker
- Prevensjon, nødprevensjon
- Graviditet, graviditetstester
- Seksuelt overførbare sykdommer, testing
- Kjønn og identitet
- Vold, overgrep
- Omskjæring
- Sosiale medier
- Sosial kontroll
- Rus
- Vanskelige relasjoner
- Mobbing
- Ellers det du måtte ha på hjertet

I tillegg til samtaler og individuell oppfølging tilbyr vi

- Vaksinerings, bla. mot smittsom hjernehinnebetennelse
- Førstehjelp
- Undervisning og helseopplysning i klasser og grupper

