

Nyttige nettsider for foreldre og barn:

nord-aurdal.kommune.no barnevakten.no
ammehjelpen.no vfb.no (voksne for barn)
helsestasjon0-5.no <http://sanitetskvinnene.no/ma>
helsenorge.no mma-mia
tryggtrafikk.no <https://www.landsforeningen1001dager.no/>
matportalen.no <https://www.stinesofiesstiftelse.no/foreldrepakke>
melk.no helseoversikt.no
fhi.no
folkOm.no
foreldrehverdag.no



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Velkommen til helsestasjonen

Kontaktinformasjon:

Nord- Aurdal helsestasjon
Tveitavegen 11
2900 Fagernes
Tlf: 61359300

Ledende helsesykepleier: Hanne Alstergren, 97546167
Helsesykepleier: Mona Håvelsrud Svarre, 46950719
Helsestasjonslege: Monica Voytovich
Fysioterapeut: Anna Eide/vikar: Torunn Skammestein, 94152516

Vi svarer også på mail:

Hanne.Alstergren@nord-aurdal.kommune.no
Mona.Havelrud.Svarre@nord-aurdal.kommune.no



Kort om helsestasjonen

- Helsestasjonen er et gratis lavterskeltilbud.
- Tjenestens mål er å forebygge sykdom og skade blant barn, og fremme barns helse og trivsel, samt være til støtte for foreldre i foreldrerollen.
- Alle barn i Norge har etter pasientrettighetsloven § 6-1 rett til helsekontroll, og foresatte/ foreldre plikter til å medvirke at barnet får denne.
- I kommunen samarbeider vi med jordmor, lege, fysioterapeut, frisklivsveileder, folkehelsekoordinator, barnevern, PPT, barnehagene, skolene, psykisk helsearbeid og tannlege.
- Foreldrekurs i Trygghetssirkelen: Alle foreldre er velkommen til å delta på foreldrekurs i Trygghetssirkelen. Ta kontakt med helsestasjonen om dere er interessert.



Viktig informasjon

Dersom barnet deres er sykt og kan smitte andre, ber vi dere om å ikke møte på helsestasjonen!

Et helsestasjonsbesøk kan være en god time ☺

Etter vaksinasjon skal dere være på helsestasjonen i minst 20 minutter.

Barneprogrammet 0-5 år

Hjemmebesøk etter fødsel	Helsesykepleier
2-4 uker	Helsesykepleier/gruppe
6 uker	Helsesykepleier, lege, vaksinasjon
8 uker	Helsesykepleier, EPDS samtale
3 måneder	Helsesykepleier, vaksinasjon
4 måneder	Fysioterapeut, gruppe/individuell
5 måneder	Helsesykepleier, vaksinasjon
6 måneder	Helsesykepleier og lege
7-8 måneder	Helsesykepleier
10 måneder	Helsesykepleier
12 måneder	Helsesykepleier og lege, vaksinasjon
15 måneder	Helsesykepleier, vaksinasjon
18 måneder	Helsesykepleier
2 år	Helsesykepleier og lege, språkkartlegging
4 år	Helsesykepleier, språkkartlegging, synstest, hørselstest
5-6 år	Skolestartundersøkelse med helsesykepleier og lege, hørselstest

Ved ønske og behov er det mulig å ha flere konsultasjoner enn de vi har satt opp her.

