



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Skolehelsetjenesten Valdres Montessori 2024-25



Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjeneste er en lovpålagt tjeneste til alle barn og unge 0-20 år. Tjenesten arbeider ut i fra Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom.

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt i henhold til helsepersonelloven.

Helsesykepleier tar kontakt med foreldre/foresatte, i samarbeid med eleven, etter behov. Helsesykepleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser når det er aktuelt.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, og TIBIR-rådgivning individuelt.



Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.

Klassetrinnsprogram

1 trinn	Skolestartundersøkelsen med lege og helsesykepleier
2 trinn	Vaksinering - Tetravac (Stivkrampe, Kikhoste, Difteri og Polio)
3 trinn	Grupper og individuell samtale. Måling av vekt og høyde.
4 trinn	
5 trinn	Grupper med tema pubertet
6 trinn	Vaksinering - MMR, Meslinger, Kusma og Røde hunder
7 trinn	Vaksinering - HPV 2 doser
8 trinn	Individuell helsesamtale. Måling av vekt og høyde.
9 trinn	
10 trinn	Vaksinering - påfyllingsdose Repevax

Helsesykepleier er på Valdres Montessori annen hver onsdag.

Kontakt oss

Ledende helsesykepleier i kommunen	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Helsesykepleier Valdres Montessori	Aud Marit R. Westerbø Tlf. 481 47 531
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	